MEER INFORMATIE EN RESERVERINGEN

Sanders coaching
Dorpsstraat 40
8437 PB Zorgvlied
info@sanderscoaching.nl - www.sanderscoaching.nl
0521 – 345708 / 06 - 25226738
Informatie en contactpersoon: drs. Sandra Sanders

Gezondheidsacademie Bitter & Zoet Veenhuizen
Hospitaallaan 16
9341 AH Veenhuizen
info@bitterenzoet.nl - www.bitterenzoet.nl
0592 – 385002

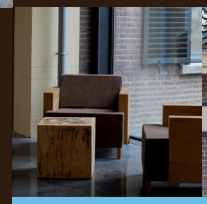
VEENHUIZEN VROEGER EN NU

Bitter & Zoet is gehuisvest in het voormalige hospitaalcomplex van Veenhuizen (Drenthe). In dit dorp is goede zorg voor mens en omgeving altijd het uitgangspunt geweest. De Maatschappij voor Weldadigheid, die Veenhuizen in 1820 stichtte, bracht balans in het leven van wezen, daklozen en zwervers door voeding, onderdak en werk te bieden. Later was Veenhuizen een strafkolonie van de Nederlandse overheid. In 1974 opende de gemeenschap van Veenhuizen zich voor de buitenwereld. Sinds 1980 is het een gewoon dorp, zij het met een markante geschiedenis en drie nog steeds bestaande penitentiaire inrichtingen. Veenhuizen telt meer dan honderd rijksmonumenten, zoals de elektriciteitscentrale, het hospitaal en het Tweede Gesticht, waarin nu het Gevangenismuseum is gevestigd.

BITTER & ZOET

GEZONDHEIDSACADEMIE

WERKEN AAN VEERKRACHT IN EEN GASTVRIJE OMGEVING



OMVALPREVENTIE ACHTDAAGSE

HET ZIJN UW BESTE WERKNEMERS.
LAAT ZE U NIET ONTGLIPPEN.
WERK MEE AAN DUURZAME INZETBAARHEID.

Het zijn vaak uw beste mensen. Ze zetten zich tomeloos voor het bedrijf in en zijn nooit te beroerd een stapje harder te lopen. Ze zijn perfectionistisch en hebben een hoog verantwoordelijkheidsgevoel. Mensen die u niet graag voor langere tijd zou willen missen.

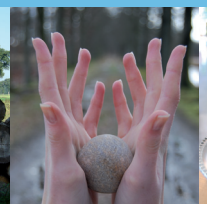
En toch ligt dat gevaar op de loer. Want de karaktereigenschappen en inzet die deze mensen zo waardevol maken, kunnen zich ook tegen hen keren. En daarmee tegen u. Wie altijd maar rent en de lat hoog legt, kan chronisch overbelast (gestrest) raken. Met langdurige uitval tot gevolg. Je kunt het best lange tijd op wilskracht volhouden en de signalen van het lichaam negeren, maar op een dag is het op. Daar zit uw werknemer niet op te wachten, en u evenmin.

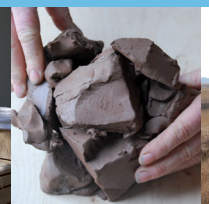
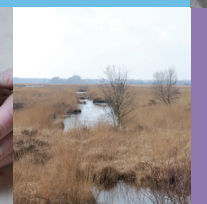
U denkt misschien 'bij ons is stress geen probleem'? Maar stress is een van de meest voorkomende redenen van verzuim. Let eens op: zijn er bij u mensen die zich steeds vaker ziek melden, vermoeid zijn, concentratie-problemen hebben, besluiteloos of sneller geïrriteerd zijn? Het kunnen allemaal tekenen van stress zijn.

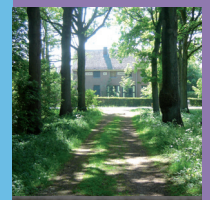
Grijp op tijd in! Vóór uw werknemer omvalt.

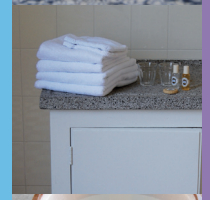
Gezondheidsacademie Bitter & Zoet in Veenhuizen en Sanders coaching kunnen u daarbij helpen. Zij hebben de handen ineengeslagen om lang-durige uitval van deze waardevolle en gedreven mensen te voorkomen. Onze oplossing voor dit probleem is samengebundeld in de

OMVALPREVENTIE ACHTDAAGSE







HET RESULTAAT

Voor de werkgever:
> voorkomen of ten minste reduceren van langdurig verzuim
> veel sneller herstel van de werknemer
> preventie van toekomstige stressproblematiek
> behoud van de waardevolle inbreng van de werknemer

Voor de werknemer:
> aanleren van technieken en methodes om stress te voorkomen en tegen te gaan
> vergroten van de persoonlijke effectiviteit
> bewustwording van wat voor hem/haar waardevol is

ONS AANBOD

Het programma bestaat uit dagelijkse individuele coaching, beweging, leefstijladvies en ontspanningstechnieken, waarbij ook de natuurlijke omgeving wordt betrokken.
De benadering is oplossingsgericht, wat bewezen snelle én blijvende resultaten oplevert. Voor de invulling van het programma werken we samen in een team van deskundigen.

De medewerker verblijft gedurende de hele periode bij Bitter & Zoet, op basis van volpension, en kan daar gebruik-maken van alle faciliteiten.

Om het herstel- en ontwikkelingsproces zorgvuldig te begeleiden, wordt de medewerker na de achtdaagse nog drie maanden gevolgd.

UW INVESTERING

Wij bieden de achtdaagse aan voor € 6.900, excl. btw. Hierin zijn ook inbegrepen drie telefonische consulten en drie terug-komdagen in de drie maanden nadien.

Wij kennen geen wachtlijsten. Uw medewerker kan binnen een week bij ons terecht.