



Loopbaantraject

Inleiding:

De aanleiding om begeleiding te zoeken bij loopbaanvragen kan erg verschillen:

- Voor de één is het zinvol in verband met een *studiekeuze*, voor de ander is het duidelijk dat de *gekozen weg* toch niet helemaal "past".

- Maar soms heb je geen keuze bijvoorbeeld door een *reorganisatie*, een *inkrimping of opheffing van de organisatie* waar je werkzaam bent.

Bij loopbaanvragen denken we natuurlijk aan vragen die betrekking hebben op het werk, maar ook over kwesties die met je persoonlijke ontwikkeling te maken hebben.

In al deze gevallen is het nuttig je vragen eens wat diepgaander te onderzoeken.

Voorbeelden van vragen:

- Ik vind zoveel dingen leuk, hoe kan ik daaruit een keuze maken?
- Ik wil me oriënteren door mijn kwaliteiten, talenten en wensen goed te onderzoeken. Is het dan zinvol om een loopbaantest te doen?
- Welke mogelijkheden zijn er voor mij?
- Wat wil ik echt, hoe geef ik mijn leven de gewenste vorm en inhoud?
- Wat zijn mijn kwaliteiten, patronen en valkuilen?
- Waar krijg ik echt energie van?
- Hoe zet ik mijn wensen om in een actieplan?

Inhoud loopbaantraject:

In een aantal gesprekken gaan we dieper in op drijfveren, patronen, kwaliteiten en valkuilen. Meestal starten we met analyses (zie bijlage over TMA) die richting geven bij dit onderzoek naar antwoorden op de vragen: Wie ben ik? Wat kan ik? En wat wil ik? De oefeningen, de opdrachten die u meekrijgt en de tips en adviezen zorgen voor steeds beter zicht op wat je wilt, inzicht in je eigen mogelijkheden en wensen, maar ook je eigen grenzen heb je helder in beeld gekregen.

Zo worden de wensen en mogelijkheden duidelijk en deze kunnen worden omgezet in een actieplan.

Door structuur in het keuzeproces houd je zelf het overzicht, zodat je de informatie kunt verwerken en beoordelen en uiteindelijk een besluit kunt nemen waar je tevreden over bent. Je houdt zelf de regie en je maakt een keuze die bij je past!

Meer informatie: www.ctr-detering.nl



H.M. Detering

Bilderdijklaan 92
2281 SW Rijswijk

tel: 06-30490391
info@ctr-detering.nl
www.ctr-detering.nl

postbank 3382655
K.v.K. 27285111