



Loopbaancoaching

Inleiding:

Bij loopbaanvragen denken we aan vragen die betrekking hebben op het werk. Vaak gaat het ook over kwesties die met uw persoonlijke ontwikkeling te maken hebben.

Het kan zijn dat u in een fase van uw leven bent gekomen, waarin u zegt: Is er meer, kan ik meer, wil ik iets anders en hoe pak ik dat aan? Soms is deze situatie ontstaan zonder dat u daar voor gekozen hebt, bijvoorbeeld door een reorganisatie, een inkrimping of opheffing van de organisatie waar u werkzaam bent. Of u heeft al langer de gedachte eens te onderzoeken of u iets anders wilt.

Voorbeelden van mogelijke vragen:

- Welke mogelijkheden zijn er voor mij?
- Wat zijn mijn kwaliteiten, patronen en valkuilen?
- Hoe zorg ik dat mijn communicatie het gewenste effect heeft?
- Hoe kan ik beter omgaan met mijn grenzen?
- Welke energiebronnen helpen mij en hoe houd ik balans?
- Welke doelen wil ik bereiken?
- Hoe breng ik structuur aan?
- Wat wil ik echt, hoe geef ik mijn leven de gewenste vorm en inhoud?

Inhoud:

In een aantal gesprekken gaan we dieper in op uw drijfveren, patronen, kwaliteiten en valkuilen. Zo nodig en wenselijk werken we met testen die kunnen helpen bij dit onderzoek naar uw wensen en mogelijkheden. De oefeningen, de tips en adviezen die u krijgt, zorgen voor inzicht in wat u wilt, inzicht in uw mogelijkheden en uw eigen grenzen.

Door structuur in het keuzep proces houdt u overzicht, zodat u informatie kunt verwerken en beoordelen en uiteindelijk een besluit kunt nemen waar u tevreden over bent. U houdt de regie en maakt een keuze die bij u past!

Meer informatie: www.ctr-detering.nl



H.M. Detering

Bilderdijklaan 92
2281 SW Rijswijk

tel: 06-30490391
info@ctr-detering.nl
www.ctr-detering.nl

postbank 3382655
K.v.K. 27285111